

# TÉMOIGNAGE DE MOBILITÉ

**EMMA, PORTUGAL | 2018-2019**

Emma, étudiante à l'École de Management de la Sorbonne, est partie en échange 5 mois à l'ISEG (Université de Lisbonne, Portugal) pendant son année de Licence 3 (année 2018-2019).

## Les raisons de votre mobilité

### Pourquoi avez-vous choisi de partir à l'étranger, et pourquoi au Portugal ?

J'ai choisi de partir à l'étranger afin de pouvoir découvrir un autre mode de vie, des méthodes d'éducation différentes de celles enseignées en France, ainsi que de pouvoir découvrir des personnes du monde entier et de pouvoir améliorer mon anglais. J'ai choisi le Portugal pour son climat, pour l'université, et pour sa localisation géographique permettant de découvrir d'autres villes / pays aux alentours.

### Pourquoi avez-vous choisi Lisbonne ?

J'ai choisi Lisbonne car il y avait une bonne université en Économie et Gestion, et que c'est une ville agréable pour vivre.

## **Votre université d'accueil**

### **Aviez-vous déjà entendu parler de l'ISEG ?**

Avant de me renseigner sur les universités partenaires, je ne connaissais pas l'ISEG.

### **Comment s'est déroulé votre accueil au sein de l'université ?**

L'intégration au sein de l'université s'est très bien déroulée, la plupart des cours proposés étaient pour les étudiants Erasmus, donc j'ai pu rencontrer de nombreux amis rapidement. Il y a également des associations qui organisent des soirées, sorties, voyages pour les étudiants en Erasmus, ce qui permet de rencontrer de nouvelles personnes. Concernant le logement, je me suis débrouillée seule, mais il y a plusieurs sites qui proposent des colocations.

### **Quel était votre cours préféré ?**

*Operation & Production Management*

## **Compétences linguistiques**

### **Quel était votre niveau en anglais lorsque vous êtes arrivée ? Avez-vous progressé ?**

J'ai choisi d'avoir mes cours en anglais, mon niveau a bien évolué lors de l'échange, et ce, grâce aux cours mais également aux échanges avec les autres étudiants Erasmus.

### **Avez-vous pris des cours de portugais sur place ?**

Oui, j'ai pris des cours de portugais qui étaient proposés par l'université.

## **La vie sur place**

### **S'agissait-il de votre première fois au Portugal ? Qu'avez-vous pensé de la vie sur place ?**

J'étais déjà allée au Portugal, ce n'était donc pas ma première fois. La vie sur place est très agréable, Lisbonne est une petite ville, mais suffisamment grande pour ne pas s'ennuyer. Il y a beaucoup d'activités, de visites et de sorties à faire. Les autres villes du Portugal sont facilement accessibles depuis Lisbonne, il est donc possible de découvrir le pays.

### **Comment évaluez-vous le coût de la vie sur place ?**

Le coût de la vie est moins important qu'à Paris, cependant comme tout est moins cher on se fait plaisir et cela peut revenir cher... Par exemple, on peut manger au restaurant pour 10-12€.

### **Avez-vous bénéficié de bourses de mobilité ?**

J'ai bénéficié d'une bourse de mobilité Erasmus +, qui était d'un montant de 770€ pour le semestre.

### **Quels conseils donneriez-vous à d'autres étudiants de Paris 1 intéressés par la même mobilité que vous ?**

Allez-y ! Choisissez des cours qui vous intéressent et qui peuvent vous apporter une valeur ajoutée. Essayez d'optimiser votre emploi du temps pour ne pas avoir cours le vendredi, afin de pouvoir partir en week-end pour visiter le Portugal, l'Espagne, les îles ou encore le Maroc. Profitez d'être à Lisbonne pour découvrir les villes du Portugal, pour profiter du soleil, du surf et de la vie calme et agréable.

## **Échanges interculturels**

### **D'un point de vue culturel, diriez-vous que le Portugal est différent de la France ?**

D'un point de vue culturel, le Portugal n'est pas vraiment différent de la France car c'est un pays européen. Cependant le mode de vie est différent à celui de Paris, la vie est beaucoup moins stressante, les gens sont beaucoup plus calmes, et sympas, c'est le mode de vie du sud !

## **Avez-vous observé des différences entre l'enseignement supérieur français et l'enseignement supérieur portugais ?**

Les méthodes d'enseignement sont un peu différentes, en effet les profs étaient plutôt dans une optique de nous apprendre des choses plutôt que de nous noter. De plus, à la fin de chaque semestre, les étudiants devaient noter les profs d'ISEG, peut-être que cela pousse les profs à être plus dans la valeur ajoutée qu'ils peuvent nous apporter que juste l'évaluation à la fin du module.

## **Apports de la mobilité internationale**

### **Quels ont été les apports de cette mobilité sur votre projet académique et/ou professionnel, mais également sur le plan personnel ?**

Sur le plan académique, cet échange m'a permis de découvrir de nouvelles matières non enseignées dans mon cursus en France telles que *Social Network Analysis* ou encore *Experimental Economics*. Sur le plan professionnel, cet échange m'a permis d'améliorer mon anglais. Sur le plan plus personnel, je pense que cet échange m'a permis de découvrir un nouvel environnement, de sortir de ma zone de confort parisienne. Être livré à soi-même dans un pays où l'on ne connaît personne permet d'aller vers les autres, de s'ouvrir, et de gagner en maturité.

### **Quels sont vos projets à court-terme ?**

À court terme, je termine mon Master 2 pour ensuite commencer à travailler dans un cabinet d'audit.

### **Où vous voyez-vous dans 10 ans ?**

Dans 10 ans, je me vois autre part qu'à Paris.

## Envisagez-vous de vous expatrier ?

Oui, je ne sais pas encore où mais Lisbonne me tente bien. J'y retourne régulièrement car beaucoup d'amis sont restés vivre là-bas.