

TÉMOIGNAGE DE MOBILITÉ

EMMA, DANEMARK | 2021-2022

Emma, étudiante à l'UFR de science politique, est partie en échange 4 mois à l'université de Copenhague (Danemark) pendant son année de Master 1 (année 2021-2022).

Les raisons de votre mobilité

Pourquoi avez-vous choisi de partir à l'étranger, et pourquoi au Danemark ?

J'ai choisi de partir à l'étranger car je voulais avoir l'opportunité d'améliorer mon anglais en vivant en immersion dans un pays anglophone ou dans lequel les gens parlent très bien anglais. Avec le Covid qui restreignait les échanges hors Europe, les pays du nord de l'Europe, connus pour leur très bon niveau d'anglais, m'ont semblé être une destination de choix. En plus c'était l'occasion pour moi de découvrir le mode de vie des pays nordiques, qui sont réputés pour être ceux où les gens sont le plus heureux au monde !

Pourquoi avez-vous choisi Copenhague ?

Je ne connaissais pas Copenhague mais je n'en avais entendu que du bien. La ville avait l'air très jolie, paisible et regorgeant d'activités. Je n'ai pas hésité longtemps !

Votre université d'accueil

Aviez-vous déjà entendu parler de l'université de Copenhague ?

Non.

Comment s'est déroulé votre accueil au sein de l'université ?

L'université de Copenhague a été très active avant et pendant le séjour. J'ai reçu plein de mails concernant des événements d'intégration, de parrainage, et des aides pour trouver un logement. En plus l'université est toujours très réactive quand on les contacte par mail. J'avais souvent besoin de leur poser des questions sur divers sujets et ils m'ont toujours répondu très rapidement !

Quel était votre cours préféré ?

J'ai beaucoup aimé mon cours intitulé "Forced and Unforced Immigration", un cours très intéressant et interactif (comme tous les cours au Danemark d'ailleurs !)

Compétences linguistiques

Quel était votre niveau en anglais lorsque vous êtes arrivée ? Avez-vous progressé ?

J'avais un niveau C1 en arrivant mais mon anglais était très "scolaire". Au Danemark j'ai pu pratiquer l'anglais dans un usage plus courant (discussions entre amis, interactions avec un professeur ou divers interlocuteurs de la vie quotidienne, etc.), ce qui me manquait cruellement !

Avez-vous pris des cours de danois sur place ?

Non je n'avais que des cours en anglais. Il ne me semble pas que c'était possible de suivre des cours en danois pour les étudiants étrangers.

La vie sur place

S'agissait-il de votre première fois au Danemark ? Qu'avez-vous pensé de la vie sur place ?

C'était ma première fois au Danemark. La réputation du pays d'être l'un des pays où les gens sont les plus heureux au monde est totalement méritée ! Le mode de vie est très différent de celui de la France. Là-bas on peut sentir que les gens sont sereins, heureux, tranquilles. Tout le monde se déplace à vélo, aime manger sain, reste poli, fait du sport, ne se soucie pas du regard des autres. C'est difficile à expliquer mais là-bas tout est "bien fait", je veux dire que la ville est organisée de sorte à ce qu'il y fasse bon vivre, à ce que les gens ne soient pas constamment sur les nerfs et irritables : les métros circulent 24h/24h, les pistes cyclables sont sécurisées (aucun risque de se retrouver sur la route au milieu des voitures), les rues sont propres, etc.

Comment évaluez-vous le coût de la vie sur place ?

Aïe les sujets qui fâchent... C'est le gros bémol de la vie là-bas... Au Danemark les gens gagnent beaucoup mieux leur vie qu'en France et donc les prix sont bien différents de chez nous... Une chambre étudiante environ 900€, une bouteille d'eau 3€, une boisson chaude et une collation dans un Espresso House 15€, la livraison d'un Uber Eats est aussi chère que la commande elle-même, etc. Bref la vie est chère mais il y a toujours moyen de trouver des prix "raisonnables" et de se débrouiller mais clairement là-bas je n'ai pas passé mon temps dans les restaurants, il a fallu faire des choix !

Avez-vous bénéficié de bourses de mobilité ?

Oui j'ai bénéficié d'une bourse Erasmus+ (que j'ai reçue bien après mon retour du Danemark).

Quels conseils donneriez-vous à d'autres étudiants de Paris 1 intéressés par la même mobilité que vous ?

Si vous en avez la possibilité je vous conseille de profiter de Copenhague durant les beaux jours, en venant soit un peu plus tôt, soit en restant un peu plus longtemps, la ville est très agréable en été, ça vaut vraiment le coup. Aussi concernant le logement, je vous conseille vivement de passer par la *Housing Foundation* de l'université qui vous communiquera une liste des chambres étudiantes à pourvoir dans les résidences étudiantes de Copenhague. Ne cherchez surtout pas à trouver un logement par vos propres moyens (ce que moi j'ai fait par exemple ...), vous risquez de tomber de haut en voyant les prix et en vous faisant refouler parce que vous ne cherchez un logement que pour quelques mois. A Copenhague, 95% des étudiants étrangers vivent dans des "student dorms" qui sont souvent très modernes, proposant des activités sportives et des événements étudiants. C'est selon moi la meilleure option en termes de logement !

Échanges interculturels

D'un point de vue culturel, diriez-vous que le Danemark est différent de la France ?

La culture danoise est très différente de la culture française notamment en raison du mode de vie plus serein qui règne là-bas.

Avez-vous observé des différences entre l'enseignement supérieur français et l'enseignement supérieur danois ?

Les cours à Copenhague n'ont rien à voir avec les cours en France. Pas de cours magistraux là-bas mais des cours interactifs où les échanges avec le professeur et entre étudiants sont vivement encouragés.

Apports de la mobilité internationale

Quels ont été les apports de cette mobilité sur votre projet académique et/ou professionnel, mais également sur le plan personnel ?

Cette mobilité m'a surtout permis d'améliorer mon anglais et de prendre l'habitude de participer en cours.

Quels sont vos projets à court-terme ?

-

Où vous voyez-vous dans 10 ans ?

-

Envisagez-vous de vous expatrier ?

J'ai beau avoir beaucoup aimé vivre là-bas pendant 4 mois, mais je ne pense pas vouloir m'expatrier à Copenhague car j'aime trop le mode de vie "latin" et puis je ne crois pas réussir à survivre aux hivers danois où la nuit tombe à 15h !